

Die Coaches



Sabina Crystal Cave Dreamer Tschudi

Jahrgang 1960, begann ihre berufliche Laufbahn als Humanwissenschaftlerin, NLP Trainerin und Klinische Hypnotherapeutin. Sie ist seit 1983 auf dem Medizinweg der Twisted Hairs. Sabina ist eine inspirierende Lehrerin und Medizinfrau und hat mehrere Jahrzehnte Erfahrung im Leiten von Gruppen.

Johannes Star Light Carrier Schröder

Jahrgang 1963, Homöopath, Heilpraktiker und Rettungssanitäter, ist seit 1992 auf dem Medizinweg der Twisted Hairs. Johannes ist ein engagierter und erfahrener Heiler und Mediziner und lehrt unter anderem den „Weg der Kraft für Männer“.

Sabina und Johannes wurden über viele Jahre als Body De-Armoring Coaches ausgebildet. Ihr Training beinhaltet unter anderem eine tiefgreifende Schulung und Praxis in Sexualwissen, in schamanischen Heiltechniken, Energie lesen, in der Entfaltung des menschlichen Energiekörpers und in der Dynamik der Kräfte von Männlich und Weiblich. Beide sind Mediziner und spirituelle Lehrer des Sonnentanzweges der Süßen Medizin und begleiten und berühren viele Menschen auf ihrem Lebensweg.

Sabina und Johannes sind verheiratet und leben in den Schweizer Alpen.

Wie funktioniert Body De-Armoring?

Body De-Armoring ist ein Prozess, den ein Mensch nur einmal im Leben durchläuft. Einmal entpanzert, bleibt man entpanzert. Wer möchte, kann sich in der Folge durch weiterführende Sitzungen, „Resculpting“, verfeinern.

Body De-Armoring hat seinen Ursprung in der stammesübergreifenden schamanischen Tradition der Twisted Hairs. Die ursprüngliche schamanische Zeremonie wurde von Thunder Strikes im Auftrag der Ältesten an heutige Gegebenheiten und moderne Technik angepasst. Thunder Strikes, ein Twisted Hairs Ältester, Schamane und Nagual, beschäftigte sich auch eingehend mit spirituellen östlichen und westlichen Lehren, mit Psychologie und Kampfkunst.

Body De-Armoring ist ein transformierender, kraftvoller Schritt nach vorn.

Kontakt

Sabina Tschudi und Johannes Schröder
info@bodydearmoring.ch
www.bodydearmoring.ch
++ 41 (0)55 643 15 74

Für wen ist Body De-Armoring?

Wenn Du mindestens 18 Jahre alt bist, ein Feuer in Dir hast Dich zu verändern und zu wachsen, mehr Bewusstheit und Lebensfreude suchst, ist Body De-Armoring für Dich! Eine obere Altersgrenze gibt es nicht; auch in hohem Alter bringt Dich Body De-Armoring weiter.

Die meisten körperlichen Krankheiten sind kein Hindernis für eine Teilnahme. Wenn Du ein körperliches oder psychisches Leiden hast, kontaktiere bitte die Coaches vor Deiner Anmeldung. Während einer Schwangerschaft kannst Du nicht entpanzern.

Body De-Armoring reinigt und befreit

Body De-Armoring ist ein tiefgehender transformierender Prozess, der nur zwei Wochen (!) Deiner Zeit in Anspruch nimmt. Du löst die Prägungen auf, die durch Schmerz, Spannung und Stress entstanden sind. Du gewinnst an Präsenz, Klarheit, Entspannung und Vitalität. Jeden Tag fällt ein Stück Einengung weg. Du öffnest Dich mehr zu Dir selbst und zum Lebendigen.

Du kommst bei Dir an. Du gewinnst an Gesundheit und an Kraft, während die Seele sich bewusster entfaltet. Du lernst Deine Sexualität als Lebenskraft und als Heilkraft kennen.

Body De-Armoring ist ein kraftvoller und zuverlässiger Weg hinaus aus unbewussten Konditionierungen und hin zu bewussten Wahlmöglichkeiten.

Was hat man davon, wenn der Panzer weg ist?

- Mehr Heimat in sich selbst und im eigenen Körper
- Freieren Zugang zu seinen Gefühlen, Wünschen und dem eigenen Selbstaussdruck
- eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu Spirit
- Unbewusste Reaktionsmuster, die durch Panzerung entstanden sind, lösen sich auf. Dadurch gewinnt man tieferen Zugang zum freien Willen und zu freien Entscheidungen
- Mehr Leichtigkeit, Veränderungen im Leben zu akzeptieren und für die eigene Entfaltung zu nutzen.
- Eine gesunde Verbindung zu seiner sexuellen Natürlichkeit
- Deutlich fühlbar mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Vitalität
- Mehr Gesundheit und ein stärkeres Immunsystem

**Body De-Armoring bringt mehr Freude am Leben.
Es ist ein neues Fundament, ein neuer Anfang!**

Body De-Armoring

Die Entpanzerung des Körpers



free your soul!

Ein transformierender Retreat
für mehr Freude am Leben,
mehr Präsenz,
innere Weite und Verbindung.

Tiefe Schichten von
Sexualität und Seele
berühren

BODY
DEARMORING

Unsere sexuelle Identität

ist der kreative Kern

... aus dem heraus wir unser Leben entfalten und alle unsere Muster kreieren. Wie sähe Dein Leben aus, wenn Du diesen Kern in Dir heilst? Wenn Du die Schatten der Vergangenheit vertreiben und Dein Leben in Verbindung mit Dir selbst gestalten könntest?

Freude am Leben ist mehr als eine kurzzeitige Erfahrung – dauerhafte Freude entsteht, wenn der Mensch mit sich selbst in Verbindung ist.

Panzer führt zu Kontraktion; Wachstum und Entwicklung basieren auf Erweiterung.

Dies sind zwei gegensätzliche Prinzipien im Leben. Innerhalb der Panzer können wir bis zu einem gewissen Grad wachsen und uns entwickeln. Es gibt ihn aber, diesen Moment, wo wir von innen an unsere Grenzen stoßen. Häufig wird dies als unterschwelliges Gefühl von Unzufriedenheit, Leid und Frustration wahrgenommen und führt in die Resignation.

Panzer sind ein Resultat von schmerzhaften Erfahrungen und subjektiv empfundenen Bedrohungen. Panzerung ist eine Konsequenz des Sich-Zusammenziehens und Sich-Zurückziehens. Dadurch verlieren wir unsere Sensibilität; unsere Wahrnehmung für die innere und äußere Welt wird getrübt.

Im Sexuellen wirft die Panzerung einen Schatten auf unsere Lebendigkeit und entspannte Natürlichkeit.

Hinter den Mauern der Panzerung finden sich oft Gefühle von Unzulänglichkeit und Peinlichkeit. Dies führt zu Scham und der Angst, uns wirklich und wahrhaftig zu zeigen. Insbesondere schämen wir uns für unseren Körper, unsere Genitalien und unsere sexuelle Lebenskraft, die gemeinsam den Kern unserer Identität bilden. Scham und Angst verstärken wiederum den Rückzugsreflex, ein authentischer Selbstausdruck wird schwieriger.

Über den Prozess

Body De-Armoring ist ein tiefgehender und ganzheitlicher Prozess für den Körper und die Seele. Es geht dabei nicht nur um Deine Erfahrung während dieser Zeit, sondern um Deine Freiheit im Leben danach.

Body De-Armoring ist ein Prozess, bei dem Du nackt bist und sexuelle Energie mittels Selbst-Stimulation einsetzt. Sexuelle Energie ist die kraftvollste und am meisten heilende Energie in uns Menschen. Es ist die Energie, aus der Leben kreiert wird.



Während Du Deine Energie erhöhst, hält ein anderer Teilnehmer Druckpunkte an Deinem Körper, welche Energie freisetzen. Vibratoren, wie man sie aus der Chiropraxis kennt, erhöhen zusätzlich den Energiefluss. Dadurch löst sich die Panzerung dauerhaft und nachhaltig auf.

Du benötigst keine Vor-Erfahrung und kein bestimmtes Training um teilzunehmen. Es ist auch nicht notwendig, einen speziellen Zugang zu Deiner Sexualität zu haben, es spielt keine Rolle, ob Du in Deinem Alltag sexuell aktiv oder orgiastisch bist. Es ist Dein aktives Engagement im Prozess, nicht Dein Hintergrund, was Dir erlaubt, Dich zu entpanzern.

In unserer Gesellschaft erscheinen die Ansätze, die der Body De-Armoring-Prozess nutzt, ungewohnt und

vielleicht sogar einschüchternd. Dennoch wirst Du von Anfang an die Erfahrung machen, dass der Raum absolut sicher, angenehm und hochgradig integer ist. Der Prozess entspannt und befreit, und ist - auch bei eventuellen Bedenken im Vorfeld - natürlich und einfach.

Du heilst direkt über Deinen Körper und Deine sexuelle Seelenkraft; schmerzhaft emotionale oder mentale Prozesse sind nicht notwendig. In dem Maß, wie sich der Körper und das Unbewusste verändern, veränderst Du Dich mit.

Wir arbeiten im Rahmen von Retreats, mit intensivem Coaching, Körper- und Energie-Lesungen, zeremoniellen Anleitungen, Einzelgesprächen und Teachings. Entwürfe für einen Lebensstil in Selbstliebe, verantwortungsvolle und heilende Sexualität, die Entfaltung des menschlichen Energiekörpers und Werkzeuge für vertiefte Integration nach dem Retreat sind nur einige der Themen, die wir beleuchten.

Kontakt

Sabina Tschudi und Johannes Schröder
info@bodydearmoring.ch
www.bodydearmoring.ch
++ 41 (0)55 643 1574

**Weitere Informationen,
Termine und Preise auf
www.bodydearmoring.ch**

Body De-Armoring ist keine Therapie und ersetzt keine medizinische oder ärztliche Behandlung. Der Prozess beinhaltet keine Ausbildung und befähigt nicht, die Techniken in irgendeiner Form weiter zu verwenden.

Anmeldung

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Ich melde mich verbindlich an für Body De-Armoring Ort und Datum des Retreats:

Name
Vorname
Straße
PLZ/Ort
Land
Telefon
E-Mail

Body De-Armoring wurde mir empfohlen von:

Die Retreat-Kosten, Zahlungs- und Rücktrittskonditionen, Bankverbindungen sowie die verschiedenen Möglichkeiten von Unterkunft in den Tagungshäusern und ihre Preise findest Du unter www.bodydearmoring.ch, „Preise“. Deine Anmeldung ist mit Deiner Anzahlung von € 350,- (EU) oder CHF 500,- (Schweiz) vollständig.

Nach Erhalt Deiner Anmeldung und Anzahlung erhältst Du eine Bestätigung mit weiteren Informationen zum Retreat, einen vertraulichen Fragebogen, eine Integritätsklärung und eine Wegbeschreibung. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Body De-Armoring ist keine Therapie und ersetzt keine ärztlichen Behandlungen. Die Retreats beinhalten keine Ausbildungen und qualifizieren nicht, die Technik in irgendeiner Form weiter zu verwenden.

Ich habe die Anmeldekonditionen zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte einsenden an Sabina Tschudi und Johannes Schröder, Vordere Dorfstrasse 4, CH-8775 Hätzingen, Schweiz.

Gerne akzeptieren wir auch Deine Anmeldung per E-Mail mit Deinem vollständigen Namen und Adresse: info@bodydearmoring.ch Falls Du Fragen an uns hast, kontaktiere uns gerne per E-mail, damit wir einen telefonischen Termin mit Dir vereinbaren.